

むなかた大学のまちゼミナール

# 公開講座



## 大学のチカラで ひとづくり まちづくり

宗像市内の三大学と二高校、そして宗像市で構成する「むなかた大学のまち協議会」は、地域と大学等が一体となった魅力ある「大学のまち」を創るため、お互いに連携、協力しています。

その一環として「むなかた大学のまちゼミナール」を実施。統一テーマでの公開講座をはじめ、ひとづくり、まちづくりに大学のチカラを活かす事業に取り組んでいます。



今年の  
テーマ

## スポーツ

今夏に「リオデジャネイロオリンピック」が開催されました。また、平成 31 年には「ラグビーワールドカップ」が、平成 32 年には「東京オリンピック・パラリンピック」が、それぞれ我が国で開催されることが決定しており、国民、市民の運動、スポーツへの関心や期待も高まっています。

本市は、3つの大学や民間スポーツ施設、更には本市に本拠地を置くトップスポーツチーム等の豊富なスポーツ資産を擁しており、産学官の連携によるスポーツを活用したまちづくりを実現できる大きな可能性を持っています。すでに様々な講座などの取り組みがなされてきましたが、各大学が持つ専門性を活かした視点で企画し、より深くそして広く、「スポーツ」についての学びを創出します。



裏面に公開講座の情報が 있습니다

### むなかた大学のまち協議会

会 員：福岡教育大学  
日本赤十字九州国際看護大学  
東海大学福岡短期大学  
宗像市  
賛助会員：福岡県立宗像高等学校  
東海大学付属福岡高等学校

### 事務局・問合せ

宗像市役所 コミュニティ協働推進課

〒811-3492 宗像市東郷一丁目1番1号  
Tel 0940-36-5394 Fax 0940-36-0270  
E-mail : komyunit@city.munakata.fukuoka.jp

# 大学へ行こう！ 平成28年度公開講座のご案内

今年のテーマ：**スポーツ**

このテーマに基づき、各大学の専門性や特性を活かした講座メニューを用意しました。

講座番号	大学名	内 容	備考
(1)	福岡教育大学	『健康づくりのためのストレッチング』 講師：片平 誠人さん（福岡教育大学 准教授） 10月22日（土）10：00～11：15 場所：福岡教育大学アカデミックホール 定員：20名 ※講座内容の問合せ：同大学連携推進課 TEL：35-1238 ※動きやすい服装でお越しください	申込受付中 10月20日 締切
(2)	福岡教育大学	『スポーツ選手の自己管理』 講師：榑崎 教子さん（福岡教育大学 准教授） 10月22日（土）11：30～12：30 場所：福岡教育大学アカデミックホール 定員：30名 ※講座内容の問合せ：同大学連携推進課 TEL：35-1238	※元オリンピック選手である講師に柔道や競技スポーツに関する疑問・質問があれば、申込み時にお知らせください。
(3)	日本赤十字九州国際看護大学	『「スポーツ」ヘルシーライフのための一要因』 ～世界の健康指標の動向と国際赤十字の生活習慣病予防の取組み～ 講師：菅原 直子さん（日本赤十字九州国際看護大学 特任講師） 12月10日（土）13：20～14：20 場所：日赤看護大学オーヴァルホール 定員：30人 ※講座内容の問合せ：同大学総務課 TEL：35-7005	申込受付については、後日「むなかたタウンプレス」等でお知らせします。
(4)	日本赤十字九州国際看護大学	『ロコモ予防』～いつまでも自分の足で歩くために～ 講師：田邊 綾子さん（日本赤十字九州国際看護大学 助教） 12月10日（土）14：30～15：30 場所：日赤看護大学オーヴァルホール 定員：30人 ※講座内容の問合せ：同大学総務課 TEL：35-7005 ※動きやすい服装でお越しください	
(5)	東海大学福岡短期大学	『自分でつくる健康運動プログラム』 講師：岡本 武志さん（東海大学福岡短期大学 講師） 2月25日（土）13：00～14：00 場所：東海大学福岡短期大学2号館 定員：50人 ※講座内容の問合せ：同大学学生支援室 TEL：33-1316	
(6)	東海大学福岡短期大学	『2019年から2021年のゴールデン・スポーツイヤーズを機に』 ～スポーツに親しむまちづくり～ 講師：北濱 幹士さん（東海大学福岡短期大学 准教授） 2月25日（土）14：30～15：30 場所：東海大学福岡短期大学2号館 定員：50人 ※講座内容の問合せ：同短大学生支援室 TEL：33-1316	

- 参加費は無料、どなたでも参加できます（ただし、宗像市民優先）複数講座受講可
- 申し込み方法 ①希望する講座番号 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥講座 (3)、(4)のみシャトルバス利用の有無を記入して、ハガキ、ファックス、メールで申し込む
- 応募締め切り前でも、定員になり次第締切
- シャトルバス 講座 (3)、(4)のみ、赤間駅南口から無料シャトルバス運行（13：00、14：10 発）

申込  
・  
問合せ

宗像市役所 コミュニティ協働推進課 政策係  
〒811-3492（住所不要） TEL：36-5394 / Fax：36-0270  
E-mail：komyunit@city.munakata.fukuoka.jp