

# 新入生 にすす める本

ウェブでも公開中!

[https://www.jrckicn.ac.jp/library/  
library0503/library0502/](https://www.jrckicn.ac.jp/library/library0503/library0502/)



2019年4月4日

日本赤十字九州国際看護大学図書館  
<https://www.jrckicn.ac.jp/library/>

先生・先輩方による読書のススメ



# 新入生のみなさん ご入学おめでとうございます

本学では、平成 18 年度から、毎年の入学式で『学長が新入生に薦める 100 冊の本』を「医療に携わる人として深い教養と知性を身につけてほしい」という喜多名誉学長の願いと在学生によるブックガイドとして生まれ変わりました。

新入生の皆さんに向けて、先生方や在校生が「学生時代にぜひ読んでほしい！」と一押し看護に関するものから小説などジャンルも幅広く、みなさんの好奇心を刺激するような本掲載している本は図書館に所蔵していますので、実際に手に取ってみることができます。

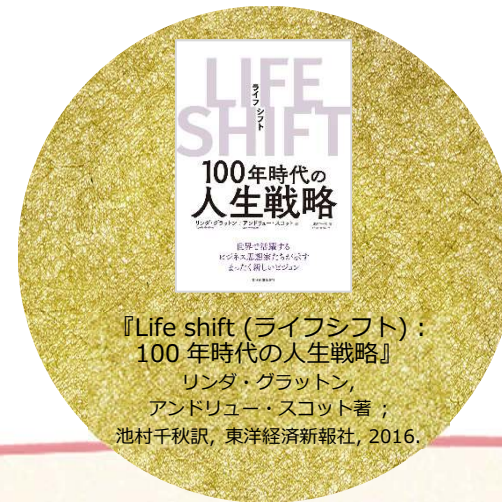


田村 やよひ 学長・図書館長のおすすめ

新入生の皆さんは 2000 年生まれの人が多くです。生まれの日本人の半数は、107 歳まで生きるという結思つかもしれませんが、皆さんにとっては当たり前 1 世紀という時間をどう生きるか？これまでの日 3 ステージで語られてきました。でも、皆さん方余すことになりかねません。その答えが、この本に (2F 開架 159||G)

配布してきました。  
により始まったこの試みは、より本に親しんでもらえるよう内容とデザインを一新し、

の本を選んでいきます。  
が出揃いました。  
大学での学び始めに、ぜひご覧ください。



『Life shift (ライフシフト) :  
100 年時代の人生戦略』  
リンダ・グラットン、  
アンドリュー・スコット著；  
池村千秋訳，東洋経済新報社，2016。

ね。カリフォルニア大学の研究では、2007 年成果が出ています。人生 100 年という大げさなこととして受け止める必要があります。本人の生き方は、「教育」「仕事」「引退」といはいこのような単純な生き方では長い人生を持つはあります。ぜひ手に取ってみてください。

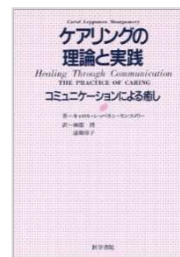




『21世紀に生きる君たちへ  
対訳』  
司馬遼太郎著；ロバート・  
ミンツァー訳,朝日出版社,1999.

司馬遼太郎氏は日本でもっともよく知られた歴史小説家です。同時に多くのエッセイも書かれていますが、小学校の6年生の国語の教科書に「21世紀に生きる君たちへ」、5年生の国語の教科書に「洪庵のたいまつ」を書かれています。司馬さんが21世紀を生きていく子どもたちに、人としての生き方、医療者としての大切な心構えを述べられたものです。短い文章です。1時間もかからずに読める量ですが、人が生きていくための哲学が詰まっています。この本を読んで、皆さんが素敵な人間に成長することを祈っています。(2F開架 914.6||S)

前図書館長・  
リベラルアーツ 領域  
吉永 宗義 教授の  
おすすめ



『ケアリングの理論と実践：  
コミュニケーションによる癒し』  
キャロル・レップナン・モンゴメリー著；  
神郡博，濱畑章子訳，医学書院，1995.

本のタイトルは、難しそうな印象を受けます。難しいと思うところが多いと思いますので、初めは、飛ばして読んででもよいかと思っています。

わたしはこの本を読むと、あたたかい気持ちになります。多くの事例が少しずつ書かれていて、勇気づけられるような感覚になります。みなさんは、まだ看護の道に入ったばかりですが、まずは自分自身を知ることの大切さを実感してもらいたいと思います。また、どのようにして、看護を必要とするひととかかわるのか、感じ取ってくれたら幸いです。

(2F開架 N015||M)



メンタルヘルス 領域  
石飛 マリコ 准教授の  
おすすめ



『相手の頭に「絵」が  
浮かぶように話さない：  
100%伝わる!説明のコツ』  
野口敏著，PHP 研究所，2018.

将来、看護師になる私たちにとって、コミュニケーションスキルというものは必要不可欠なものといえるでしょう。医師の言葉を分かりやすく患者さんに伝えたり、患者さんの状態を分かりやすく医師に伝えたりと、「伝え方」つまり、「話し方」は看護師に求められるスキルの一部だと思います。

「話すこと」があまり得意でなかった僕は、この本に出会ってから、「口下手な人には〇〇な特徴がある」ということや、「日常会話において〇〇に気を付けて話す」ということを学ぶことができました。

こうして、いま、この本に興味をもってくれたあなた!!ぜひ、一度この本を手にとって読んでみてください。きっと、コミュニケーションスキルがアップするはずです!!

(2F開架 809.2||N)



2年生  
園 吉貴 さんの  
おすすめ



みなさんはピカソのゲルニカを見たことがありますか。私は初めての海外旅行でスペインを訪れ、ソフィア美術館でこの絵を見たとき、言葉を失うくらい衝撃を受けその場から離れることができませんでした。

物語はドイツ軍がスペインのゲルニカを攻撃した第二次世界大戦前、2001年のアメリカの同時多発テロ、アメリカ軍によるイラク攻撃と時代が交錯しながら展開していきます。ピカソがゲルニカを通して訴えたかったものは何か、ゲルニカを展示することの意味は何か。

かつて政治家のスピーチライターも務めた作者の文章は、私たちの頭と心を揺さぶります。世界の歴史と美術を通して平和について考えることのできる一冊だと思います。

(2F 開架 913.6||H)

国際看護 領域  
小川 里美 教授のおすすめ



『暗幕のゲルニカ』  
原田マハ著，新潮社，2016。

アメリカ移民の子として生まれた著者が、アメリカの公立学校で「選択」の力を教えられ、大学で研究テーマとした「選択」に関する研究をわかりやすく記したこの本は、NHKで放送されるなど話題となったベストセラーです。

山で足を骨折して、身動きがとれなくなったらどうする？といった場面から、就職、結婚など、人生には「選択」をする（しなければならぬ）ことがたくさんあります。心理学・経済学・脳神経学・社会学・歴史・文学といった様々な分野から「選択」について書かれたこの本は、今後のあなたの「選択」の参考になると思います。是非読んでみてください。

(2F 開架 361.4||I)

入試広報課  
西藤 由紀 さんのおすすめ



『選択の科学：コロンビア大学  
ビジネススクール特別講義』  
シーナ・アイエンガー著；  
櫻井祐子訳，文藝春秋，  
2010。

皆さんは、“ドラッカー”という人を知っていますか？ドラッカーは、経営学の神様とも呼ばれ、現在のマネジメントの考え方に大きな影響を及ぼしました。ドラッカーの代表作は「マネジメント」で、組織として成果を上げるための物事の味方、考え方、行動のエッセンスを解説しています。

本書は、タイトル通り、もし、高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだらどうなるか、というストーリーです。主人公のみなみと野球部の仲間たちが、ドラッカーの教えをもとに力を合わせて甲子園を目指す青春物語が描かれています。少し難解なドラッカーの考え方を理解するのにもってこいで、皆さんの学生生活の様々な「マネジメント」に役立つことでしょう。

(2F 開架 913.6||I)

看護の基盤 領域  
倉岡 有美子 教授のおすすめ



『もし高校野球の女子  
マネージャーがドラッカーの  
『マネジメント』を読んだら』

岩崎夏海著，ダイヤモンド社，  
2009。