



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

学校法人 日本赤十字学園
日本赤十字九州国際看護大学
Japanese Red Cross Kyushu International College of Nursing
人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity

人間を救うのは、人間だ。

大学公開講座 2022

「看護実践の場で使えるリフレクション ～あなたもリフレクションの達人になろう～」

皆さんは、リフレクションという言葉を知っていますか？

看護の世界では、振り返りという言葉がよく使われています。この「リフレクション」と「振り返り」は、似ているようで異なります。リフレクションとは、自らの経験を振り返ることによって、新しい気づきを獲得し、思考や行動に見つめ直して改善へつなげていくプロセスのことです。

リフレクションの意味や意義、方法を正しく理解した上で、リフレクションの達人を目指しましょう！！

開催日：2023年 2月25日（土）

<p>第1部 10:00～10:40</p>	<p>【講義】リフレクションとは 講師 本学 准教授 阿部 オリエ リフレクションの意味や意義、方法を理解し、日頃の看護実践の現場でリフレクションを行うことで自分の言動について振り返りができ、看護ケアの質をより高められます。看護実践能力を高めるためには、リフレクションが効果的です。また、看護師間やチームでのコミュニケーションがスムーズになり、連携強化にもつながります。</p>
<p>第2部 10:50～11:30</p>	<p>【演習】リフレクションの実際 講師 本学 准教授 阿部 オリエ 演習ではペアワークでリフレクションの実際を体験してみましょう。 あなたもリフレクションの達人を目指しましょう。</p>

- 場 所 日本赤十字九州国際看護大学 オーヴァルホール
(福岡県宗像市アスティ1-1)
- 受講料 無料
- 対象者 看護職者 *施設や経験年数を問いません。
- 申込方法 下記のURLもしくはQRコードより申し込みください。
<https://forms.office.com/r/mSvBiGQRV9>
(締め切り：2月10日)
- 交通案内 西鉄バス JR赤間駅南口より約15分
(赤間駅南口発 日赤看護大学行 終点)
自家用車ご利用の場合は、無料駐車場あり



お問い合わせ先

日本赤十字九州国際看護大学 地域連携・教育センター（総務課） soumu@jrckicn.ac.jp TEL：0940-35-7005

新型コロナウイルス感染状況によっては、オンラインでの方法に変更になる可能性もございます。
その際、申込者の方にはメールにてお知らせいたします。

*自家用車で来られる方はオーヴァルホール近くの駐車場をご利用ください。

