

2023年度 学生生活調査結果（1年生）

調査対象：1年生

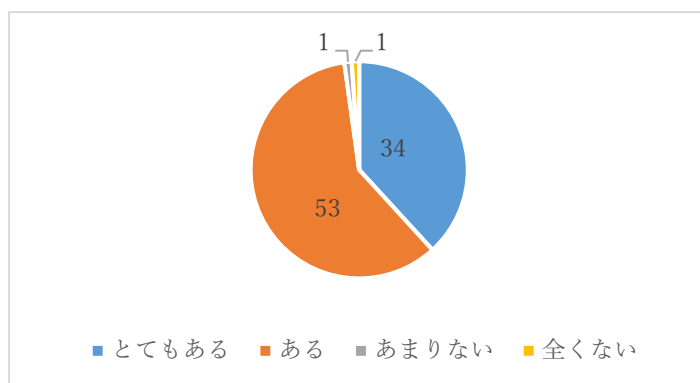
調査期間：8月7日～8月16日

回答人数：89人

回答率：79.4%

質問2：現在の授業形態（対面授業、オンライン講義など）で、学習意欲はありますか。

	人数	%
とてもある	34	38.2
ある	53	59.6
あまりない	1	1.1
全くない	1	1.1

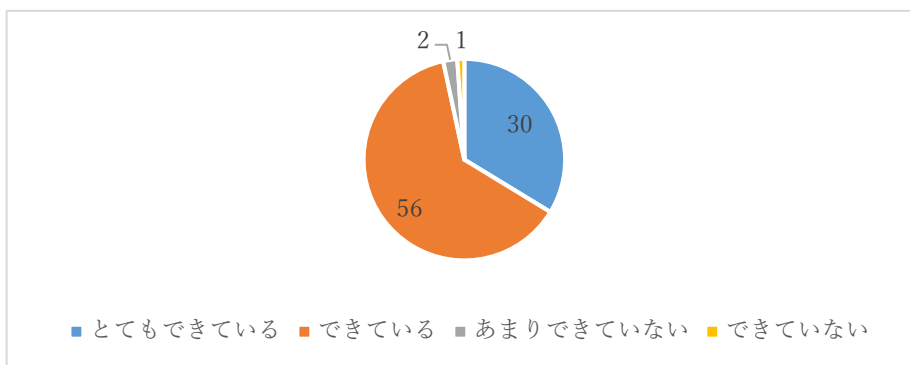


質問3：質問2で「あまりない」「全くない」と回答した理由

- ・自分の学習能力がないのではないかと悩んでいる。
自分だけが置いて行かれているような気持ちになる。
- ・燃え尽き症候群？

質問4：現在の授業形態（対面授業、オンライン講義など）で、学業への専念はできていますか。

	人数	%
とてもできている	30	33.7
できている	56	62.9
あまりできていない	2	2.2
できていない	1	1.1



質問5：質問4で「あまりできていない」「できていない」と回答した理由

- ・ 学費、生活費を稼ぐ為にバイトをしないといけないから。
- ・ きちんと睡眠をとっていても、授業中に寝てしまう。
- ・ 勉強が嫌い、苦手。

質問6：一週間のうち、授業時間（オンライン講義を含む）の学習を何時間していますか。

平均（時間）	最大	最小	標準偏差
22.6	30	1	8.8

質問7：平日に授業時間以外の学習を何時間していますか。

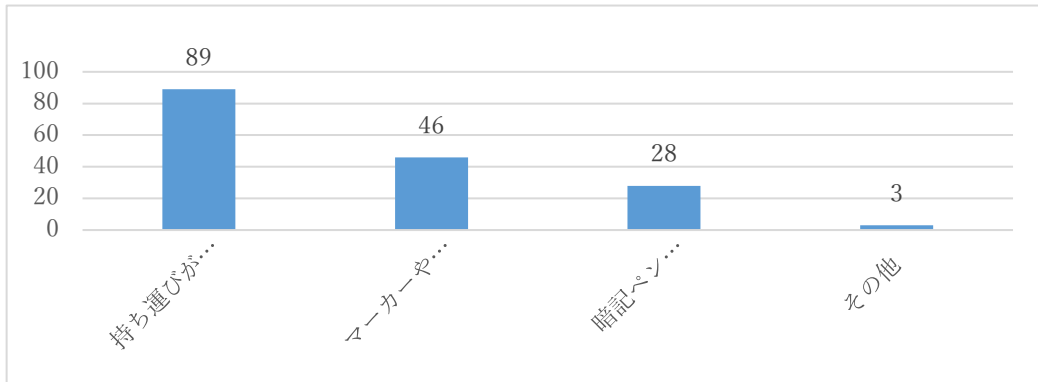
平均（時間）	最大	最小	標準偏差
5.8	15	0	4.0

質問8：土日祝に授業時間以外の学習を何時間していますか。

平均（時間）	最大	最小	標準偏差
5.0	22	0	3.8

質問9：電子教科書を使ってみて、メリットと感じたことは何ですか。（複数回答可）

	人数
持ち運びが便利	89
マーカーやメモは残せて、何度でもマーカーで消すことができる	46
暗記ペンで、自分だけの穴埋め問題を作ることができる	28
その他	3

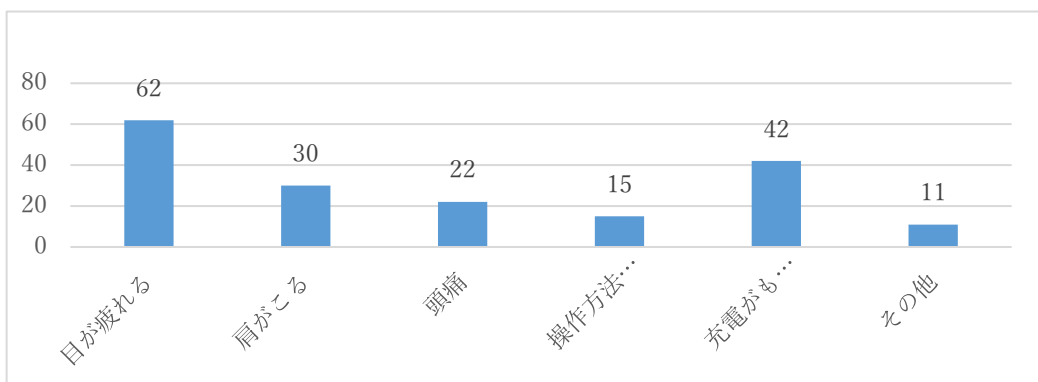


質問 10 : 【その他】 のメリット

- ・調べ物がすぐできる。
- ・教科書で検索できるから、早くページを開けられる。
- ・自力で書かなくて済む。
- ・一つのことをいろんな教科書で調べることができる。
- ・どこでも勉強ができる。

質問 11 : 電子教科書を使用しているなかで、今困っていることは何ですか。(複数回答可)

	人数
目が疲れる	62
肩がこる	30
頭痛	22
操作方法がわからない	15
充電がもたず、バッテリーが切れる	42
その他	11



質問 12 : 【その他】で困っていること

- ・電子よりペーパーの方が使いやすく、覚えやすい。
- ・視力が悪くなった気がする。
- ・紙より覚えにくいです。
- ・紙の教科書で学ぶのに慣れていないため頭に入ってこない感じがすること。
- ・視力低下。
- ・分厚さがわからないので、焦りを感じない。
- ・バグることがあるので思い通りにいかずイライラすることがある。
- ・かさばる。
- ・紙の教科書とは違ってすぐに自分が見たいページが見れないこと 何冊も教科書を一度に開けない。
- ・特にない。(2)

質問 13 : 平日にアルバイトを何時間していますか。(月～金の合計)

平均 (時間)	最大	最小	標準偏差
4.0	23	0	5.0

質問 14 : 土日祝にアルバイトを何時間していますか。(土日祝の合計)

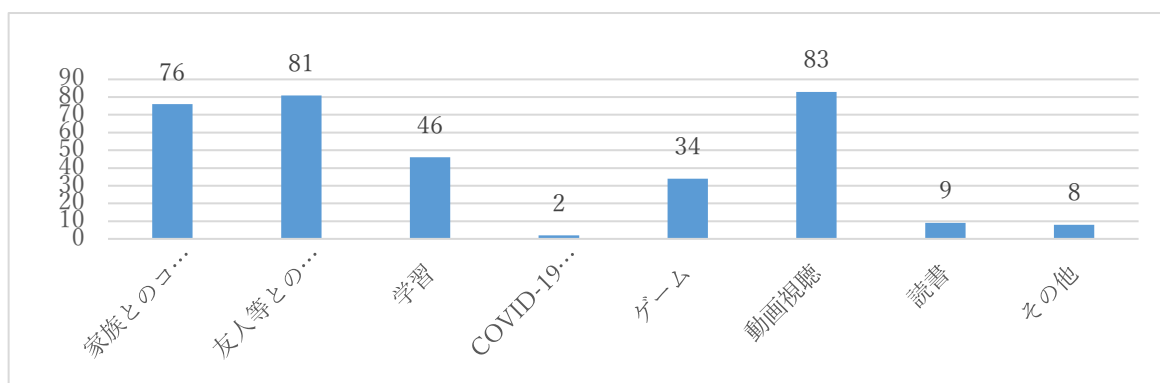
平均 (時間)	最大	最小	標準偏差
6.1	20	0	5.7

質問 15 : オンデマンド授業以外で、1日の何時間スマホ等の携帯端末の操作をしますか

平均 (時間)	最大	最小	標準偏差
6.1	44	1	6.0

質問 16 : スマートフォン等はどのような目的で利用していますか。(複数回答可)

	人数
家族とのコミュニケーション	76
友人等とのコミュニケーション	81
学習	46
COVID-19に関する情報収集	2
ゲーム	34
動画視聴	83
読書	9
その他	8



質問 17 : 4 月から学校生活が始まって睡眠や食事などの生活習慣の乱れがありましたか。

	人数
あった	27
なかった	62

質問 18 : 質問 17 で「あった」方は、どのような対処をしましたか。

- ・特に何もしていない。(3)
- ・親に相談した。
- ・野菜を食べて、早く眠るようにしている。
- ・休日にリセットするようにした。
- ・その場の環境に慣れた。
- ・昼食を食べる。
- ・土日にたくさん寝た。
- ・夜遅くまで起きた日は0時までには就寝するようにした。
- ・相談する。
- ・土日を使って睡眠時間を確保した。栄養に気を付けて食事を作った。
- ・早寝を心がけた。
- ・睡眠時間がかなり減ってしまったので、ちゃんと寝るようにした。
- ・休日にしっかり休むようにしている。
- ・夜遅くにご飯を食べ、寝るようになった。
- ・食事を3食きちんと食べなくなった。
- ・寝る時間が遅くなった。
- ・睡眠時間が極端に減った。寝られない。食事を食べる時間がない。
- ・夜寝ることが遅くなった
- ・睡眠時間が日によってばらつきがある。食事はとらなかったり、バランスの良い食事ができていない
- ・朝から眼精疲労
- ・ニキビが増えました
- ・課題が終わらず、カップラーメンばかり食べたり、眠れないときがある

質問 19: 精神的健康の変調の自覚について 4 月から学校生活が始まって精神的健康(メンタルヘルス)不調がありましたか。

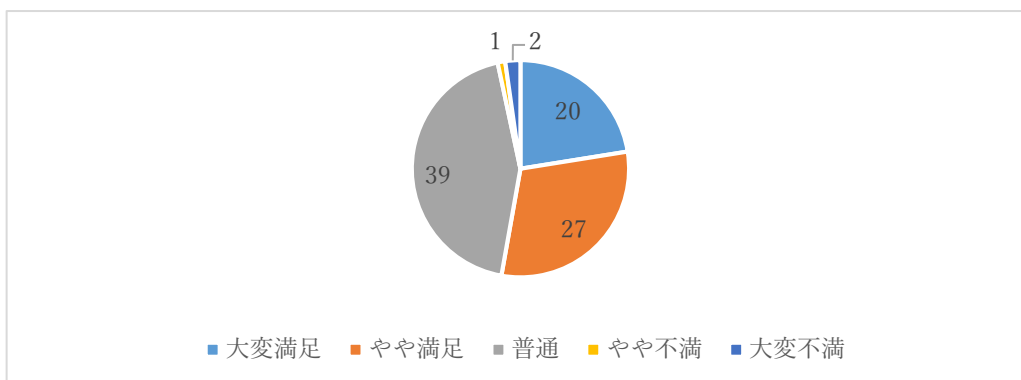
	人数
あった	19
なかった	70

質問 20 : 精神的健康の変調の自覚についてポータルで配信されている、日赤九州看護大学生相談ダイヤルの存在を知っていますか。

	人数
知っていて利用した	1
知っているが利用しなかった	36
知らない	52

質問 21 : アカデミックアドバイザーのサポートに対する満足度について最もあてはまるものを選んで下さい。

	人数	%
大変満足	20	22.5
やや満足	27	30.3
普通	39	43.8
やや不満	1	1.1
大変不満	2	2.2



質問 22 : 質問 21 で回答した満足度の理由を教えてください。

- ・特にありません。(5)
- ・まだ集まりなどがなくどのようなものかがわかっていないから。
- ・ドッチボールをただけでほかは何も関わることはなかった。
- ・進路のことや友達のことについて気軽に相談することができたから。
- ・学校について知ることができる。
- ・ほとんど活動がないから。
- ・なにかあればいつでも相談に行ってもいいと言われ、安心して大学生活が送れているから。

- ・勉強法など教えて貰えたから。
- ・一人暮らしの相談ができた。
- ・多学年と交流できる。
- ・もっとアドバイスを詳しく知りたかったです。
- ・集まったりなどあったから。
- ・集まる機会を増やしてほしい。
- ・いつでも相談しやすい環境や雰囲気である。
- ・先輩の体験談を聞くことができるから。
- ・話しやすい。
- ・レクリエーションをしてくれた。
- ・特に何もないから。知らない先生なので、頼りにくい。
- ・とても印象が良かったから。
- ・自分のことを表現しレポートにまとめることができた。
- ・まだ1回しか集まっていないから。
- ・相談などができるため。
- ・親身に話を聞いてくれる。
- ・あまり集まりがないので、よく分かりません。
- ・活動が一回しかなかったから。
- ・テストについて先輩と交流できる機会を作ってもらった。
- ・サポートされた機会が少なかったから。
- ・困った時に相談しやすい。
- ・話しやすく、なんでも相談できました。
- ・先輩と情報交換ができた。
- ・普通にアドバイスしてくださったので。
- ・集まる機会を増やしてほしい。
- ・親身に相談とか悩みを聞いてくれそうだから。
- ・学校生活の相談にのってくださるから。
- ・まだ1回しかゼミがあっていないから。
- ・あまり関わることなく利用のタイミングもわからない。
- ・面談などがあったので良かった。
- ・先生が優しく聞いてくださったため。
- ・助かっています。
- ・大学生活で気になったことを先輩から教えてもらえた。
- ・学校生活で不安なことがあったら、相談できるところ。
- ・集る時間を増やして欲しいです。
- ・特に困っていることがないから。
- ・一度話す機会があった時に優しくあったから。
- ・いろんな話聞けてよかった。
- ・集まることがなかったので、あまり満足感はない。
- ・きちんとした面談を行なっていただいたから。
- ・まだ顔合わせしかなかったのでよくわからない。

- ・まだ関わる機会があまりないから。
- ・心配のメールが来るから。
- ・相談で将来の希望を聞いてもらってアドバイスしてもらった。
- ・自分から担当の先生にれんらくすることがなかったため。また、連絡しようとしても先生でなく友人や家族に相談すればいいと判断したため。
- ・いつでも相談に来て構わないとおっしゃっていただいたので、頼るところが1つ増え心強いです。
- ・将来を考えた就職の相談に丁寧に話を聞いてくださった。
- ・集まり、面会する機会がないから。
- ・利用していないから
- ・サポートをとくに利用していないから。
- ・相談に行く機会が少ないから。
- ・担当の先生に相談して、とても心が救われたから。
- ・まだあまり利用したことがないから。
- ・相談に行く機会があまりないから。
- ・よくわからない。
- ・面談をしてくださった。
- ・面談を行ってくれたため。
- ・集まった時、楽しかったです。
- ・相談するほどのことでもないかなと思ってしまう。
- ・話しやすく講義で何度も会うから。
- ・面談することが思いつかない。今までない経験したことのない制度なので上手く活用できない。集まりが年に1、2回なので先輩との交流があまりない。
- ・勉強とアルバイトのバランスの取り方をアドバイスしてくれるため効率よく学校生活をおくれる。
- ・担当の先生がお忙しく、まだお話ししたことがありません。
- ・集まりが全くなく何もできていないため。
- ・まだ、相談することがなく相談などの話をしたことがないから。
- ・一回しか参加したことがないからわからない。気軽に話しやすい先生なので話しかけやすい。
- ・あまりないから。
- ・大学は高校に比べて自由度が高くなり、ある意味孤独を感じる事が多くなったのですが、アドバイザー制度があるおかげで色々なことを相談しやすいと思います。また、繋がりを作りやすいと思います。
- ・相談しやすい。
- ・担当の先生との1対1の相談があるため、困っていることを相談しやすいため また、先輩達との交流ができるため。
- ・説明がわかりやすかったから。
- ・まだ初回しか活動していないため。
- ・もっと先輩や先生とコミュニケーションを取りたいから。
- ・話しやすかったから。

- ・頻繁に活動するものだと思っていたがそんなに活動してないから。
- ・話したい内容をよく知ってくれている先生と共有できるのが嬉しい。

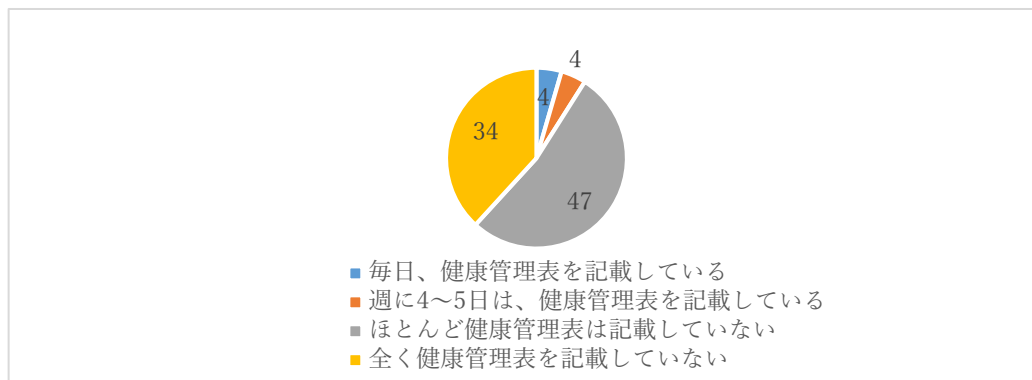
質問 23 : 今後の AA ゼミに期待することについて教えてください。

- ・特になし (17)
- ・進路相談など。
- ・今の状況で大丈夫だと思います。
- ・もっと活動して欲しい。
- ・先輩方と仲良くなれる機会がもっとほしい。
- ・もっと先輩と仲良くなれる機会が欲しい。
- ・先輩との交流が増えること。
- ・もっと交流したい。
- ・進路相談など。
- ・先輩の意見を聞ける。
- ・定期的に行ってほしい。
- ・サポート。
- ・先輩たちとの交流。
- ・もっと親しくなって色々なことを相談できるようになりたいです。
- ・もっと発表する。
- ・先輩からもっとお話を聞きたいです。
- ・就職先決定。
- ・就活時のサポート。
- ・面談してほしい。
- ・たくさん先輩と関わりたい。
- ・先輩方と触れ合う機会増え、実習などの感想を聞くことができる。
- ・就活。
- ・就職について。
- ・もっと先輩や友達と情報交換したい。
- ・交流を増やしたい。
- ・実習面や学習面だけでなく相談できる先生が増えること。
- ・進路のことを教えてもらえる。
- ・気軽に相談できる。
- ・集まる機会の増加や交流の場の増加。
- ・進路のアドバイスを聞きたい。
- ・進路状況について真摯に相談を受けてくださって嬉しかったです。
- ・先輩と交流。
- ・あまり活動していない。
- ・集る時間を増やして欲しいです。
- ・勉強方法。
- ・相談に乗ってくれる。
- ・親身になってくれた。

- ・先輩方と仲良くなりたい。
- ・今の勉強の状況などを報告したりアドバイスしてもらえそうな機会があればいいと思う。
- ・学生生活について相談。
- ・先輩との交流を増やす。
- ・いろんな可能をしりたい。病院で働く以外でも。
- ・まだ制度の理解が追いついていないのでわからない。
- ・会の増加
- ・勉強法や就職について。
- ・面会する機会を増やして欲しい。
- ・困っているときは頼りたい。
- ・レポートを書く能力を上げる。
- ・対人関係。
- ・悩みがある時相談できること。
- ・先輩や後輩との交流。
- ・進路の相談について。
- ・なにをするものなのか分かってない。
- ・進路についての相談。
- ・先輩との交流をしたい。
- ・進路について。
- ・またドッジボールしたい。
- ・集まりを増やす。活用方法を具体的に教えて欲しい。
- ・より良い学校生活が送れるようになるかと。
- ・進路の相談に乗っていただけると助かります。
- ・ゼミみたいなものだと思っていたのでそういう活動がしたい。
- ・どの学年も忙しいと思うので長期的な活動をしたい。”
- ・相談や悩みごとを聞いてほしい
- ・先輩との交流。
- ・先輩との交流。
- ・何か困ったときに相談がしやすい。
- ・みんなと意見交換する。
- ・2回目の開催。
- ・もっと回数を増やしてほしい。
- ・先輩と仲良くなりたいです。
- ・先輩方との繋がり。
- ・もっと、先輩達と関わる機会があればいいと思う。

質問 24 : 健康管理表を用いて、どの程度自己管理ができていますか。

	人数	%
毎日、健康管理表を記載している	4	4.5
週に4~5日は、健康管理表を記載している	4	4.5
ほとんど健康管理表は記載していない	47	52.8
全く健康管理表を記載していない	34	38.2



質問 25 : 質問 24 で回答したようになっている理由を教えてください。

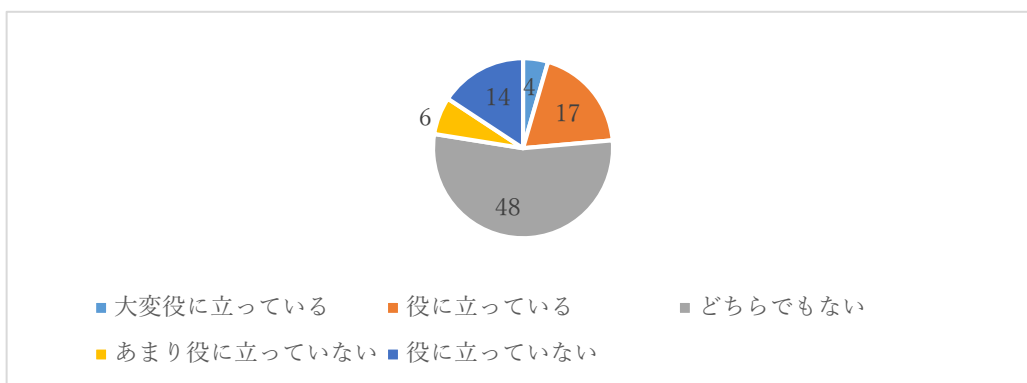
- ・紙に書くことができていないから。
- ・管理表は記載していないが管理はできている。
- ・書くのを忘れてしまっている。
- ・毎日忙しくてすっかり忘れてしまっているから。
- ・めんどくさいから。
- ・時間ない。
- ・めんどくさいから。
- ・コロナが5類に下がったから。
- ・毎日健康だから。
- ・めんどくさいから。
- ・書くことを知らなかった。
- ・意識していなかったため。
- ・忘れてしまうから。
- ・毎日体温を測っている。
- ・忘れてしまいます。
- ・忙しいから。
- ・体温が高くなることがあるから。
- ・大切だから。
- ・めんどくさい。紙媒体の必要性はない。
- ・忙しくて忘れてしまっている。
- ・栄養管理を行なっている。
- ・体温などは測っているが記載はしていない。

- ・記載はしていないが管理はしている。
- ・記載することを忘れている。
- ・体温を測る時間がないから。
- ・忘れてしまっている。
- ・体温計を持ち歩いてない。
- ・習慣になってないから。
- ・書かなくても管理できている。
- ・忘れてました。
- ・健康であるから。
- ・忘れることが多かった。
- ・忘れてしまっていた。
- ・自己管理になってしまっているから。
- ・忘れてしまうから。
- ・体調が悪いときは休むようにしている。
- ・日頃から気にかけてはいるため、記載はしていない。
- ・表には書いていない。
- ・自分の体調にあまり気を使わないから。
- ・忘れている時もある。
- ・バタバタして忘れてしまう。
- ・あまり体調の変化が見られないと感じていること。
- ・朝から測る時間がない。
- ・休日に怠っている。
- ・忘れてしまう。
- ・忘れている。
- ・いつも元気であったり、忘れることが多い。
- ・急いでいて忘れてしまうことがある。
- ・自覚症状がないから、コロナがおさまってきているから。
- ・体調に不調を感じないから。
- ・あまり理解していなかった。
- ・めんどくさいから。
- ・健康管理表の存在を思い出すことが少ないため。
- ・健康なので問題ないと思った。
- ・健康管理をする習慣がないから。
- ・健康管理表の調達が面倒なため。
- ・紙をとりに行ってないから。
- ・朝は時間がなく忘れがち。
- ・めんどくさくなってしまったから。
- ・体調の変化がなかったから。
- ・紙をとりに行ってないから。
- ・日頃から体調に気をつけているのと少し体調が悪と思ったらすぐに体温を測ったり休養を取るようにしてる。

- ・健康管理表のことを忘れてしまうから。
- ・知らなかった。
- ・紙がないため。
- ・忘れていることが多いため。
- ・熱は測るけど、用紙がないです。
- ・世間がそういうムードになっているから。
- ・めんどくさい。
- ・習慣になっていない。
- ・忘れてしまう。
- ・4月以降は健康管理表の記載をしなくなっていました。
- ・忘れていることが多い。
- ・毎日記入するのがめんどくさくて続かない。忘れてしまう。
- ・書く時間がなかったため。
- ・忘れていました。
- ・健康管理表の存在を忘れていた。
- ・紙がないから。
- ・忘れてしまう。
- ・忘れてしまう。
- ・気が緩んでいる。
- ・自分の不徳の致すところである。
- ・健康管理に興味なし。
- ・朝時間がないから。
- ・忘れているから。
- ・毎日健康だから。
- ・毎日体温は測って学校に行っているため。

質問 26 : 健康管理表は、毎日の自分の健康管理に役立っていますか。

	人数	%
大変役に立っている	4	4.5
役に立っている	17	19.1
どちらでもない	48	53.9
あまり役に立っていない	6	6.7
役に立っていない	14	15.7



質問 27 : 自身の健康管理を行う上で、工夫していることを1つ教えてください。

- ・特になし (9)
- ・よく寝ること
- ・毎日のルーティンを決める。
- ・手洗いうがいをこまめにする。睡眠を7時間毎日とる。
- ・健康管理ができていない。
- ・毎日自炊。
- ・運動した分食べる。
- ・早く寝ること、食事をきちんと摂ること。
- ・食生活を崩さない。
- ・なるべく歩くようにしている。
- ・よく寝る！
- ・同じぐらいの時間にはかる。
- ・早く寝る。
- ・運動。
- ・よく寝て、少しでも異常を感じたらすぐに漢方を飲むこと。
- ・3食ちゃんと食べて寝る。
- ・しっかり体温を測る。
- ・早寝早起き。
- ・目につくところに体温計を置く。
- ・きちんと朝ごはんを食べる。
- ・十分な睡眠時間取るようにしている。
- ・ちゃんとベッドで寝る。
- ・睡眠時間は必ずとる。
- ・十分な睡眠をとる。
- ・栄養が偏ってない食事に気をつけてます。
- ・よく食べよく寝る。
- ・たくさん食べること。
- ・よく寝る。
- ・うがい手洗い。

- ・睡眠をしっかり取る。
- ・きついときは無理せず休む。
- ・少しでも違和感を覚えたら親に伝えるようにしている。
- ・ご飯を食べる。
- ・ストレスを溜めない。
- ・バランスの取れた食事と睡眠を大切にしている。
- ・少しの体調の変化も見逃さない。
- ・水分を摂るようにしている。
- ・よく寝て、食べる。
- ・同じ時間に行く。
- ・手洗いうがい。
- ・手洗い・うがいを行なっている。
- ・早寝早起き。
- ・授業で学んだ方法で体温を測っている。
- ・疲れが出てきたら早めに寝る。
- ・食事や睡眠を基本とした規則正しい生活リズムを心がけること。
- ・早起き。
- ・食事・睡眠の時間をできるだけ揃えるようにしている。
- ・よく寝ること。
- ・体調に異常がないか だるさなど。
- ・スマホのアラームを活用し、時間を決めて物事を行っている。
- ・手洗い。
- ・こまめな消毒。
- ・毎日しっかりバランスの良い食事をとること。
- ・運動する。
- ・栄養のバランスを考えて食事をとること。
- ・家に帰ったら丁寧に手洗いをする。人が多いところではマスクを必ずつける。
- ・夜更かしをせずに毎日決まった時間に寝る。毎日3食食べる。
- ・連休でも生活リズムを崩さない（勝手に6時頃目が覚める）。
- ・マスクを着用して睡眠、水分補給を喉が渇く前にこまめにとっている。
- ・1日3食バランス考えて食べる。
- ・朝ごはんはできるだけ抜かない。
- ・睡眠時間を7時間とる
- ・バランスの良い食事になるようにしている。
- ・早寝早起き。
- ・なるべく早く寝て、睡眠時間を確保するようにしています。
- ・睡眠時間を削らない。
- ・食事と睡眠をとる。
- ・体温をこまめに測るようにしている。睡眠時間を多く取れるように心がけている。毎日お風呂に浸かるようにしている。
- ・外から帰ってきたら必ず手を洗う。

- ・工夫はないが、朝食を必ず食べている。大事!!
- ・ネガティブにならない。
- ・早寝早起き。
- ・朝ごはんを食べること。
- ・自身を俯瞰すること。
- ・手洗いうがいを忘れずにする。
- ・食事を少しでもいいから三食取るように心がけている。
- ・学校に行き友達とコミュニケーションをとること。
- ・ご飯をしっかり食べること。
- ・手洗いうがいをする。

質問 28 : 健康管理セルフチェックシートの P3「抗体価検査やワクチン接種」、P5「病院受診の記録」は、どの程度の記載をしていますか。

	人数	%
必要な事項はすべて記載している	8	9.0
一部記載している	19	21.3
あまり記載していない	36	40.4
全く記載していない	17	19.1
健康管理セルフチェックシートの所在がわからない	9	10.1

