

みなさんは看護師の仕事についてどのくらい知っていますか？既に理想の看護師像がある人、まだ漠然としていて不安を感じている人、いろんな人がいると思います。私も入学した当時、看護師の仕事は病院で患者さんの世話をする人というイメージしかありませんでした。しかし、実際には看護師と一口に言っても訪問看護ステーションで働く看護師、老人保健施設で働く看護師など種類はさまざまです。この本には看護師の仕事、保健師の仕事、助産師の実際の仕事について詳しく書かれています。さらに、キャリアアップについても詳しく書かれているので、自分が将来について考えるうえでとても役立つと思います。ぜひ一度読んでみてください。
(2F 開架 498.14||H)



3年生
清水 美冴 さんのおすすめ



『これから目指す人・働く人のための看護の仕事がわかる本』
菱沼典子編著,
日本実業出版社, 2013.

この本には、小さな命が懸命に生きた証、その家族の悲しみや天使となった我が子へのたくさんの愛が詰まっています。そして、懸命に生きる小さな命とその家族を支え、支えられた医療者の想いも詰まっています。大切な我が子を喪った悲しみとともに生きている家族の姿、何十年経っても決して色あせることはない我が子と過ごした日々の思い出、そして我が子への愛を感じ取って下さい。たくさんの命と向き合っていく皆さんに是非読んで欲しい1冊です♡
(2F 開架 493.9||S)

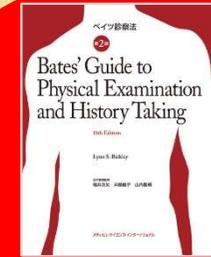


成育看護 領域
園田 希 助教のおすすめ

医療の原点と呼ばれ、世界中で読み継がれてきた最高峰の指南書。上質なケアに必要な臨床技能がわかりやすく解説されています。私は救命救急センターに勤務していたとき、聴覚障害のある患者さんの急変を見抜けず、命を救うことができませんでした。それが私の原点です。看護学生時代にフィジカルアセスメントという科目はまだありませんでした。それから我武者羅にこの本や研修で勉強したことを覚えています。フィジカルアセスメントはどの領域でも、どんな場所でも絶対必要です。学生時代にしっかり勉強しておくことをおすすめします。
(2F 開架 492.11||B)



クリティカルケア・災害看護 領域
苑田 裕樹 講師のおすすめ



『バイツ診察法』
リン S. ピックリー, ピーター G. シラギ著 ;
福井次矢, 井部俊子, 山内豊明監修,
メディカル・サイエンス・
インターナショナル, 2015.



『空にかかるはしご :
天使になった子どもと生きる
グリーフサポートブック』
空にかかるはしご編集委員会編,
九州大学出版会, 2017.



『敏感な人や内向的な人がラクに生きるヒント』
イルセ・サン著；梶谷玲子訳，
ディスカヴァー・トゥエンティワン，
2018.

皆さんは、「内向的」あるいは「HSP」と呼ばれる人について知っていますか？彼、彼女らは刺激に対してとても敏感で、関心の多くを自らの内面へと払っています。かく言う私は酷く内向的でHSPのきらいが強く、それを自覚したのは比較的最近です。それまで私は前列に座っていても最後尾の人の声が目についたり、1人で考え込む時間を必要としたりするのは全ての人に共通するものと考えており、その結果、なぜ周囲の人々はこんなにも配慮の足りない行動ばかりするのか、とさえ思ったこともあります。この本は、この様に感じている人の為の本であり、そういった人が周囲にいる人の為の本でもあります。是非興味を持って読んでみては如何ですか？

(2F 開架 141.94||S)

3年生
田中 汐佳 さんのおすすめ



『一人っ子同盟』
重松清著，新潮社，2014.

「一人っ子」というと皆さんはどのようなことを想像しますか？この本の中でも紹介されていますが、「一人っ子は寂しくてかわいそうだが親に甘やかされている」というように想像をされる方が多く見受けられます。確かに、家では親や祖父母のように大人の人間に関わることになり、子供同士で遊んだり、話したりすることはできませんし、親のマッサージをすることになると一人で両親を交互に行ったり来たりというような感じですが親の愛情は独り占めできます。その反面、一人で判断したり、遊んだりすることが多い為、まずは人に頼らず自分でやってみる力が身についたり、親が共働きであれば家事を手伝う事で一通り出来るようになったり、一人行動に抵抗がなかったり良いこともたくさんあります（ただし、これは私の意見です）。この本では一人っ子が珍しい昭和時代が背景となっており、様々な家庭環境による一人っ子のお話になっています。是非、興味のある方は読んでみてください。

(2F 開架 913.6||S)

2年生
三原 咲香 さんのおすすめ



『キラリ看護【新訂】』
川島みどり著，医学書院，2008.

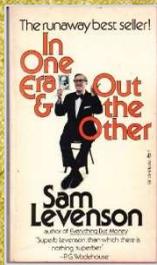
皆さんは、なぜ「看護」の道を選んだのでしょうか。その動機はさまざまだと思います。自分で選んだかたも周囲からすすめられたかたも、「この道を選んでよかった」と思える日が来ることを願っています。

この本には、看護の魅力がたくさんあふれています。日本赤十字看護大学名誉教授の川島みどり先生の多くの患者さんとの出会いやこれまでの看護師経験の語りの中から、看護の魅力を感じてください。皆さんは看護の道の第一歩を踏み出そうとしています。これから一緒に、疾患や障がいをもっていても最期までその人らしく生きていくために、「求められている看護はなにか」を考えていきましょう。

(2F 開架 498.14||K)

ヘルスプロモーション・
在宅看護 領域
西村 和美 准教授のおすすめ





『In one era and out the other』
Sam Levenson,
Simon & Schuster, 1974.

私が新入生の皆さんにおすすめしたい本は、アメリカの詩人サム・レヴェンソンの詩集、『時の試練を経た人生の知恵』という本です。今までの人生を過ごしてきた中で、そしてこれからの大学生活を過ごしていく中で、自分の目の前に何かの壁が立ちはだかった時、家族や友人や周りの人達に助けをもらうことは多々あると思います。そして、あなた自身が誰かを助けることもあると思います。そんな時、この詩集の言葉を思い出して欲しいです。今回は私が好きな言葉の一部を紹介します。

「物は壊れれば復元できませんが、人は転べば立ち上がり、失敗すればやり直し、挫折すれば再起し、間違えれば矯正し、何度でも再出発することができます。誰も決して見捨ててはいけません。人生に迷い、助けて欲しいとき、いつもあなたの手のちょっと先に助けてくれる手がさしのべられていることを、忘れないで下さい。年をとると、人は自分にふたつの手があることに気づきます。ひとつの手は、自分自身を助けるため、もうひとつの手は他者を助けるために。」

看護師を目指していく私達にこの詩集の言葉は強く背中を押してくれると思います。これから素晴らしい日々が始まります。どうか、素晴らしい日々が少しでも多く訪れますように。ぜひ、読んでみてください。
(2F 開架 778.253|Y)



日本語訳は
こちら

2年生
森尾 菜々美 さんのおすすめ



『オードリー・
ヘップバーンの言葉』
山口路子著, 大和書房,
2016.



『この世でいちばん
大事な「カネ」の話』
西原理恵子著, 角川書店, 2011.

僕が紹介する本は西原理恵子著『この世でいちばん大事な「カネ」の話』です。この本は僕が高校生の時に先生に勧められて読みました。買い物をしたときにお金を払ったり、アルバイトでお金をもらったりと大学生活では何かとお金にかかわることが多くなります。本の中では西原さんの人生を通して見えてきたお金の形、お金と人との関係、働くことの意味などたくさんのお話を教えます。たくさん経験に基づいたお話なので、今後自分が生きていく上でも参考になる部分は多々あると思います。入学したての今だからこそ読んでほしい一冊です。
(2F 開架 159.7|S)



2年生
山部 勇純 さんのおすすめ



『博士の愛した数式』
小川洋子著, 新潮社, 2003.

人は他人のことすべて知ることはできません。人の考えている世界を想像しその思いに答えられるように努力をしたとしても、その答えは人の心に入り正解は分かりません。心の触れ合いを通して、人を想うことのせつなさを感じた本です。読んでいてとても心地よかったです。
(2F 開架 913.6|O)



老年・慢性看護領域
山内 多恵 助手のおすすめ

参加してみませんか？

知的書評合戦

ビブリオバトル



みなさんは「ビブリオバトル」という言葉を聞いた
今回本を紹介してくれた先輩方は、昨年度の学内ビ

ブリオバトルは、本の紹介コミュニケーションゲ
「人を通して本を知る、本を通して人を知る」をキ
る新たな知的ゲームとして、大学や図書館だけでな
ています。

やり方はとてもシンプルで、発表者による本の紹介
を選びます。一番多く票を集めた本がチャンプ本で
毎年、高校生・大学生を対象にした全国大会も開か
に出場しました。

本学では、予選会を兼ねて年2回程度開催していま

「発表はちょっと・・・」というそののアナタ。ま
ぜひ参加してみませんか？

もっと話が聞きたい方は、気軽に図書館までお尋ね

ことがありますか？
ブリオバトルの発表者です。

ームです。
ヤッチコピーに、知らない本や人に出会い、世界が広が
く小・中学校から地域のコミュニティまで幅広く行われ

を聞き、参加者全員で、その中で一番読みたくなった本
す。

れており、本学からもこれまでに4名の学生が全国大会

す。

ずはどんなものか聞いてみるだけでも構いません。

くさい♪



大好きな本を紹介できて
楽しかった！

ビブリオバトルの やり方



他大学の学生と
交流できた！

緊張したけど
いい経験になった！

人前で話すことで
発表の練習になった！

