

認知症カフェ

in 日赤看護大学



★10:30より、
講座があります。

テーマ：
「認知症の人の理解」
ぜひお越しください！

★11:30 ~と
14:30 ~(2回)
ラッタッタ体操
(呼吸筋ストレッチ体操)
みんなで一緒に心も体も
リフレッシュ★

★13:30 ~
学生による
音楽レクレーション開催
みんなで楽しみましょう

物忘れが気になる人、認知症に関心がある人、介護している人…
どなたでもお気軽にお立ち寄りください

介護経験者、保健師、
ソーシャルワーカー
などによる
相談コーナーも
あります。

日時：7月13日(木)
10:00 ~15:00
場所：宗像市アスティ1-1
日本赤十字九州国際看護大学
実習棟2階(ラーニングcommons他)
参加費：お一人 100円

主催：宗像市認知症カフェ運営委員会

(日本赤十字九州国際看護大学、福岡県認知症医療センター宗像病院、

宗像市在宅介護家族の会ひまわり、宗像市地域包括支援センター、宗像市社会福祉協議会)

問合せ：0940-37-1300(宗像市社会福祉協議会)

協賛：株式会社ワイエムフーズ

※この事業は宗像市からの委託を受けて実施しています。



日本赤十字九州国際看護大学マップ



※車でお越しの方は大学敷地内の駐車スペースに駐車ください。

※バスでお越しの方は赤間駅南口より日赤看護大行にご乗車の上、終点までお越してください。

◎ 西鉄バス時刻表 赤間駅南口→日赤看護大

時	分
10時	00 11
11時	41
12時	10 50
13時	
14時	12