

科目名	対人関係	授業時間	単位
		15時間 (7コマ)	1単位
科目のねらい・ 目 標	1. 対人関係調整能力について理解する。 2. 面接の機能や進め方等についての基本的な知識や技法を理解する。		
回 数	内 容 (方法)		
1-7	1. 対人行動の基礎理論 社会的自己、対人認知、対人魅力 エクササイズ：「私マップづくり」 2. 基本的なかかわり技法 質問技法、はげまし、言い換え、要約、感情の反映技法 エクササイズ：「マイクロカウンセリング技法」 3. 積極的なかわり技法 自己開示とフィードバック、意味の反映と解釈、対決 エクササイズ：「事例を用いた面接技法」 4. アサーティヴ・コミュニケーション エクササイズ：「アサーション・トレーニング」 5. グループワークスキル エクササイズ：「コンセンサス法」他 6. サポートを求める エクササイズ：「ホット・シート」 7. 感情労働とリラクゼーション エクササイズ：「認知行動療法・リラクゼーション法」		
評 価	演習の参加度 15%、課題レポート 85%		
テキスト	授業ごとに資料を配布 ※第1回講義には、各自ノリとハサミを準備してください。		
参考文献	1. 玉瀬耕治 (2008)：カウンセリングの技法を学ぶ、有斐閣 2. 平木典子 (1993)：アサーショントレーニング、日本・精神技術研究所 3. ジュリア・バルザー・ライリー著、渡部富栄訳 (2007)：看護学名著シリーズ 「看護のコミュニケーション」原著5版、エルゼビア・ジャパン 4. 星野欣生 (2007)：職場の人間関係づくりトレーニング、金子書房		